



โรงพยาบาลหนองคาย

วิธีปฏิบัติ

เลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑




เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง
(Personal Protective Equipment)

เอกสารควบคุม

	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	วัน เดือน ปี
จัดเตรียมโดย	นางสาวสาวิณี คงทัน		1 5 2565
ทบทวนโดย	นางวริศรา เป้าหนู		1 20 2565
อนุมัติโดย	นางณฤดี ทิพย์สุทธิ		1.1. 65

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๒/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

ตารางการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่ (วันที่เริ่มบังคับใช้)	รายละเอียดที่ แก้ไข / เหตุผลที่แก้ไข	จัดเตรียมโดย	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย
ฉบับที่ A (๒๕๕๙)	ออกฉบับใหม่ ครั้งแรก	 นางสาวสาวิณี คงทัน	 นางวิศรา เบ้าน	 นางณฤดี ทิพย์สุทธิ์

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๓/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๑๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานมีความรู้เรื่องอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE)
- ๑.๒ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานสามารถสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง(PPE) ได้ถูกต้อง

๒. นโยบาย

เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทุกคนมีความตระหนักและให้ความสำคัญในการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE) อย่างถูกต้อง ปฏิบัติตามมาตรฐาน ไม่เกิดการติดเชื้อหรือการแพร่กระจายเชื้อเพิ่มเติม

๓. ขอบเขต

เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทุกคน และเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (PUI) ในหน่วยงาน Cohort ward และตึกแยกโรค

๔. คำจำกัดความ

๔.๑ อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protection Equipment : PPE) คือ อุปกรณ์ป้องกันและคุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการดูแลผู้ป่วยตามมาตรฐานขององค์การอนามัยโลก เพื่อควบคุมและป้องกันการแพร่ติดต่อของโรค เช่น กรณีของการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด-๑๙ (COVID-๑๙) บุคลากรทางการแพทย์จะสวมใส่ ชุด PPE ซึ่งประกอบด้วย ชุดกาวน์รัดคลุมศีรษะ หน้ากาก N๙๕ แว่นครอบตา (Goggles) หมวก ถุงมือ กระบังป้องกันใบหน้า (Face shield) และรองเท้าบูต (Booth) เมื่อเข้าไปตรวจวินิจฉัย ดูแล หรือต้องสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ รวมถึงผู้ที่มีประวัติเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เพื่อป้องกันการติดเชื้อผ่านผิวหนังและสารคัดหลั่งของผู้ป่วย (ชินินทร์ สาริกฤติ, ๒๕๖๓) โดยอุปกรณ์ป้องกันตนเองตามคู่มือเพื่อป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลหนองคาย (งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล, ๒๕๖๐) มีดังนี้

แว่นป้องกันตา ใช้เพื่อป้องกันการกระเด็นของเลือดและสารคัดหลั่ง มี ๓ ชนิดคือ แว่นแนบกับตา แว่นว่ายน้ำ และหน้ากากป้องกันหน้าและตา

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๔/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๓
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

Mask มี ๒ ชนิด คือ Mask ธรรมดา และ Mask ชนิดพิเศษ (N๙๕ หรือ N๑๐๐)

๑. Mask ธรรมดา ใช้เพื่อ

๑.๑ ผู้ป่วย ป้องกันเชื้อในน้ำมูก น้ำลายของตนเองสู่คนอื่น

๑.๒ บุคลากร ใช้เพื่อ

- ป้องกันมิให้เชื้อในน้ำมูก น้ำลายตนเองแพร่กระจายสู่บริเวณที่ทำหัตถการ

- เพื่อมิให้หายใจเศษฝุ่นผ้า ฝุ่นสำลี ฝุ่นแป้ง ขณะปฏิบัติงาน

๒. Mask ชนิดพิเศษ ใช้เมื่อต้องการป้องกันบุคลากรและญาติเข้าใกล้ผู้ป่วยที่

แพร่กระจายเชื้อทาง Airborne และ Droplet

เสื้อคลุม เอี๊ยม มี ๒ ชนิด คือ เสื้อคลุม เอี๊ยม แบบทั่วไปและเสื้อคลุมแบบปราศจากเชื้อ

๑. เสื้อคลุม เอี๊ยมแบบทั่วไป ใช้เพื่อป้องกันการปนเปื้อนจากการปฏิบัติงาน

๒. เสื้อคลุมแบบปราศจากเชื้อ บุคลากรใช้เมื่อป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยขณะทำ

หัตถการ เช่น ทำผ่าตัด ทำคลอด

รองเท้าบูท ใส่เพื่อป้องกันเท้าจากเลือด สารคัดหลั่ง หรือน้ำสกปรกกระเด็นถูก

๔.๒ ผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under investigation : PUI)

หมายถึง ผู้ป่วยที่มีไข้ ร่วมกับอาการทางระบบทางเดินหายใจ และประวัติเสี่ยงที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๖๓) โดยมีเกณฑ์ในการสอบสวนโรคตามเอกสารแนบ ๑

๔.๓ ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หมายถึง ผู้ป่วยที่ผลตรวจเชื้อ ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๕. หน้าที่ความรับผิดชอบ

๕.๑ หัวหน้าหอผู้ป่วย ติดตาม นิเทศงานเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน

๕.๒ พยาบาล ICWN ทบทวนแนวทางปฏิบัติของ IC เพื่อสร้างความตระหนักให้เจ้าหน้าที่เห็นความสำคัญของการปฏิบัติ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

๕.๓ ผู้รับผิดชอบงาน ติดตามการปฏิบัติตามการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE) ของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน ให้คำแนะนำเมื่อเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานไม่ปฏิบัติตามแนวทางการสวมและถอด PPE ติดตามประเมินทักษะการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเองของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน เดือนละ ๑ ครั้ง




๖. แนวทางปฏิบัติ

จากการทบทวนแนวทางการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเองเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล ร่วมกับการศึกษาเพิ่มเติมจากคำแนะนำการใช้อุปกรณ์ส่วนบุคคลป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙ จากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สามารถพัฒนาแนวทางการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเองได้ ดังนี้

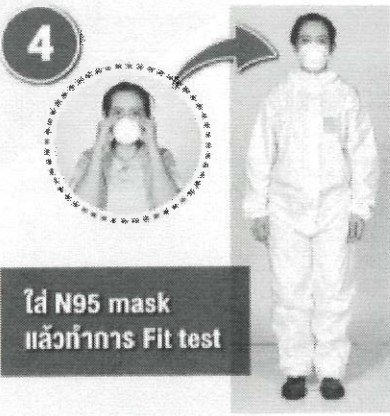

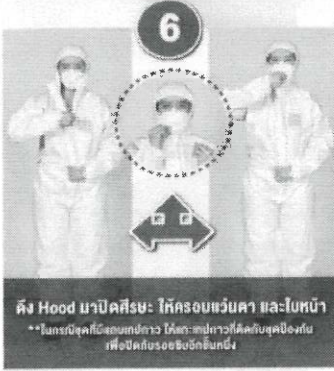
โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๕/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

๖.๑ แนวทางการสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองแบบชุดหมวกกันน้ำ (Cover all) สวมในกรณีทำหัตถการที่มีการก่อให้เกิดละอองฝอยขนาดเล็ก (aerosol generating procedures) ได้แก่ การใส่ท่อช่วยหายใจ




การส่องกล้องทางเดินหายใจ การทำ CPR สำหรับในหอผู้ป่วยแยกโรคให้สวมชุด Full PPE ทุกครั้งที่ทำกิจกรรมการพยาบาลแก่ผู้ป่วย หรือเข้าห้องผู้ป่วย ตามขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะใส่ชุด PPE	หมายเหตุ
 <p>ล้างมือก่อนใส่อุปกรณ์สวมถุงเท้า (Leg cover)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือก่อนทำหัตถการต่างๆและก่อนใส่ชุดหมวก (Cover all) โดยใช้ น้ำยา Chlorhexidine ล้างนาน ๓๐ วินาที - สวมถุงครอบขา (Leg cover) ทั้ง ๒ ข้าง จัดให้กระชับ 	
 <p>ใส่ชุดป้องกันร่างกายกันน้ำ (ชุดหมวก)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub ก่อนสวมชุด - สวมชุดป้องกันแบบ Cover all หรือชุดหมวกกันน้ำ โดยสวมทับถุงครอบขา (Leg cover) จากนั้นรัดซิปปที่ชุด โดยรัดถึงใต้ลำคอ ยังไม่สวมหมวกที่ชุด และจัดชุดให้กระชับ 	- ในกรณีที่ชุดมีแถบกาวยึดติด ยังไม่ต้องติดในตอนแรก รอจนกว่าจะสวมอุปกรณ์อื่นๆ ครบก่อนจึงติดแถบกาวยึด
 <p>สวมรองเท้าบูท (Boot) โดยสวมไว้ด้านบนของชุดป้องกัน</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub - สวมรองเท้าบูทโดยสวมไว้ด้านบนในชุดป้องกัน - ดึงขากางเกงของชุดหมวกกันน้ำมาครอบรองเท้าบูทด้านนอก จัดให้กระชับ 	- ในกรณีที่ต้องหยิบรองเท้าบูทออกจากห้องให้สวมถุงมือ ๑ คู่ด้านในก่อนใส่ถุงมือทับชุดด้านนอก

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๖/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		


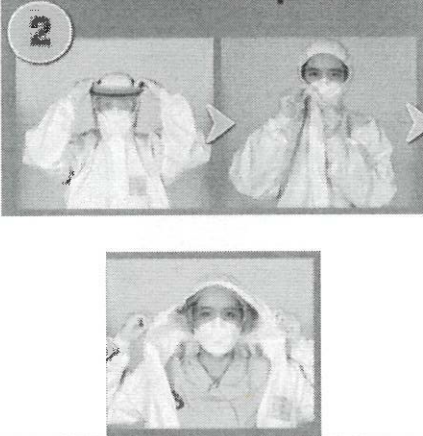

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะใส่ชุด PPE	หมายเหตุ
 <p>ใส่ N95 mask แล้วทำการ Fit test</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub - สวมหน้ากาก N95 โดยให้สายรัดของ N95 อยู่ในตำแหน่งนี้ ได้แก่ สายด้านบนอยู่เหนือใบหู และสายด้านล่างอยู่ล่างใบหู - ทำการตรวจสอบความกระชับของหน้ากาก โดยการทำให้ Fit test ใช้มือทั้งสองด้านประกบที่หน้ากากด้านหน้า จากนั้นสูดลมหายใจเข้าลึกๆ และพ่นลมหายใจออก ๒-๓ ครั้ง และสัมผัสว่ามีลมมาปะทะที่มือทั้งสองด้านหรือไม่ 	
 <p>ใส่ Goggles และสวมหมวกคลุมผม</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub - สวมแว่นตา โดยสวมแบบมีสาย (Goggles) หรือแบบไม่มีสายก็ได้ - สวมหมวกคลุมผม โดยสวมให้ครอบถึงใบหู 	
 <p>ดึง Hood มาปิดศีรษะ ให้ครอบขมวดา และใบหน้า *ในกรณีที่มีแถบกาวติดที่ชุด ให้ติดแถบกาวให้พอดีกับขอบของชุดป้องกัน</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ดึงหมวกของชุดหมักันน้ำมาคลุมศีรษะ โดยจัดให้กระชับครอบแว่นตาและครอบใบหน้า - รูดซิปปิ่ชุดให้ถึงปลายคาง ในกรณีที่มิแถบกาวติดที่ชุดให้ติดแถบกาวให้มิดชิด 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๗/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะใส่ชุด PPE	หมายเหตุ
	<ul style="list-style-type: none"> - สวมถุงมือคู่ที่ ๑ โดยสวมทับปลายแขนเสื้อชุดหมวกกันน้ำ 	<ul style="list-style-type: none"> - ถุงมือคู่ที่ ๑ อาจใช้เป็นถุงมือ Nitrile (สีฟ้า) เพื่อให้สามารถมองเห็นได้เมื่อถุงมือชั้นนอกสุดขาดหรือมีรูทะลุ
	<ul style="list-style-type: none"> - สวมเสื้อพลาสติกกันน้ำแบบแขนยาว (APRON) หรือใส่ชุดคลุมหมวก สวมทับกับชุดหมวกกันน้ำ 	
	<ul style="list-style-type: none"> - ใส่ถุงมือคู่ที่ ๒ สวมทับกับเสื้อพลาสติกกันน้ำแบบแขนยาว (APRON) หรือใส่ชุดคลุมหมวก โดยสวมให้ถึงข้อมือ - สวม Face shield ทับอีกชั้นหนึ่ง 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๘/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

๖.๒ แนวทางการถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเองแบบชุดหมีกันน้ำ (Cover all) ปฏิบัติตามขั้นตอน
ดังนี้

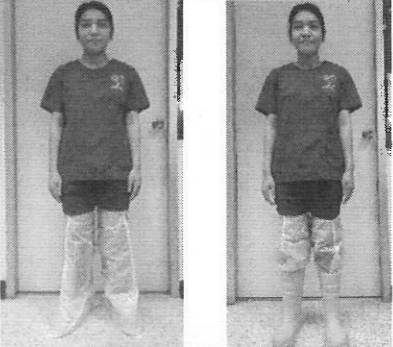

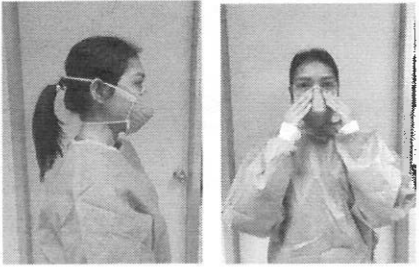
ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะถอดชุด PPE	หมายเหตุ
 <p>ดึงเสื้อพลาสติกกับน้ำدابหน้า พร้อมถุงมือชั้นนอก</p>	<p>หลังทำหัตถการกับผู้ป่วยเสร็จแล้วให้เริ่มถอดชุด ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ถอดถุงมือชั้นนอกออกพร้อมกับเสื้อพลาสติกกันน้ำแบบแขนยาว (APRON) หรือชุดคลุมหมี โดยมีวนเสื้อด้านนอกเข้าด้านในและพับเป็นม้วนก่อนทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ 	
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอด Face shield ออกทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ - รูดซิปชุดหมีกันน้ำออกจนสุดแล้วค่อยๆ ถอดชุดออกโดยเริ่มจากส่วนศีรษะ ไล่จากนั้นค่อยๆ ชยับชุดออกจากตัวด้วยความระมัดระวัง หลีกเลี่ยงการสับชุด อาจทำให้เกิดการฟุ้งกระจายเชื้อในอากาศได้ 	
 <p>ถอดชุดป้องกันร่างกายกับน้ำ (ชุดหมี) พร้อมถอดถุงมือชั้นใน โดยให้ชุดคลุมรองเท้าบูตที่สวมใส่ไว้ และถอดรองเท้าบูต โดยยังคงมีถุงหุ้มขา (Leg cover) ติดไว้</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดชุดลงจนสุดลำตัว โดยค่อยๆ ย่อตัวลงมา และถอดชุดออกพร้อมถุงมือชั้นใน (คู่ที่ ๒) - ค่อยๆ ถอดชุดออกจากรองเท้าบูต ทั้งชุดลงในถังขยะติดเชื้อ - จากนั้นถอดรองเท้าบูตออกโดยยังเหลือ Leg cover ไว้และค่อยๆ ก้าวขาออกมาใส่รองเท้าหุ้มข้อ - ถีรองเท้าบูตไปไว้ในถังรองเท้าบูตด้านหลังตึก 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๙/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		



ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะถอดชุด PPE	หมายเหตุ
 <p>ถอด Leg cover</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ถอด Leg cover โดยขณะที่ถอดให้สอดมือเข้าด้านในถุงและม้วนถุงด้านในออกมาด้านนอก - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub หลังถอด Leg cover 	
 <p>ถอดหมวกคลุมผม</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดหมวกคลุมผมโดยขณะที่ถอดให้สอดมือเข้าด้านในและม้วนหมวกคลุมผมด้านในออกมาด้านนอก - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub หลังถอดหมวกคลุมผมออก 	
 <p>ถอด Goggles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดแว่นตาหรือ Goggles ออกและนำไปล้างทำความสะอาด - ใส่ถุงมือก่อนล้างและให้ล้างโดยใช้ผงซักฟอกกับน้ำสะอาด ค่อยๆใช้นิ้วมือถูเบาๆเพื่อป้องกันแว่นตาเกิดรอยขีดข่วน จากนั้นตากให้แห้ง 	
 <p>ถอด N95 mask</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดหน้ากาก N95 โดยถอดสายด้านล่าง ดึงผ่านศีรษะเฉียงมาได้คาง ๔๕ องศา ค้างไว้ - ดึงสายด้านบนผ่านศีรษะออกมา ระวังไม่ให้หน้ากากสะบัดไปมาเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ - จับสายคล้องหูประกบกันและทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ - ล้างมือหลังทำหัตถการโดยใช้น้ำยา Chlorhexidine นาน ๓๐ วินาที 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๐/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		



๖.๓ แนวทางการใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองแบบกาวน์กันน้ำ (Isolation gown) สวมในกรณีที่รับใหม่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาโดยผู้ป่วยมีอาการปกติ ไม่มีภาวะเสี่ยงต่อการใส่ท่อช่วยหายใจ และสวมในกรณีเข้าทำหัตถการทั่วไปที่ไม่ซับซ้อน ไม่มีการฟุ้งกระจายของละอองฝอยในอากาศที่อาจเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ ปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะใส่ชุด PPE	หมายเหตุ
	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือก่อนทำหัตถการต่างๆและก่อนใส่กาวน์กันน้ำ (Isolation gown) โดยใช้ยาฆ่าเชื้อ Chlorhexidine ล้างนาน ๓๐ วินาที - สวมถุงครอบขา (Leg cover) ทั้ง ๒ ข้าง จัดให้กระชับ - สวมรองเท้าบู๊ต 	<ul style="list-style-type: none"> - ในกรณีที่ต้องหยิบรองเท้าบู๊ตออกจากห้อง ให้สวมถุงมือ ๑ ชั้นด้านในก่อนใส่ถุงมือทับชุดด้านนอก
	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub ก่อนสวมชุด - สวมชุดป้องกันแบบกาวน์กันน้ำ (Isolation gown) ผูกเชือกที่ชุดให้แน่น จัดชุดให้กระชับกับร่างกาย 	<ul style="list-style-type: none"> - กรณีที่ทำหัตถการที่เสี่ยงต่อการสัมผัสสารคัดหลั่งปริมาณมาก สามารถใส่เสื้อพลาสติกกันน้ำแบบแขนยาว (APRON) ทับด้านนอกชุดกาวน์กันน้ำได้
	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub - สวมหน้ากาก N๙๕ โดยให้สายรัดของ N๙๕ อยู่ในตำแหน่งนี้ ได้แก่ สายด้านบนอยู่เหนือใบหู และสายด้านล่างอยู่ล่างใบหู - ทำการตรวจสอบความกระชับของหน้ากาก โดยการทำให้ Fit test ใช้มือทั้งสองด้านประกบที่หน้ากากด้านหน้า จากนั้นสูดลมหายใจเข้าลึกๆ และพ่นลมหายใจออก ๒-๓ ครั้ง และสัมผัสว่ามีลมมาปะทะที่มือทั้งสองด้านหรือไม่ 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๑/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะใส่ชุด PPE	หมายเหตุ
	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub - สวมแว่นตา โดยสวมแบบมีสาย (Goggles) หรือแบบไม่มีสายก็ได้ - สวมหมวกคลุมผม โดยสวมให้ครอบถึงใบหู - สวม Face shield ทับอีกชั้นหนึ่ง 	
	<ul style="list-style-type: none"> - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub - สวมถุงมือคู่ที่ ๑ โดยสวมทับปลายแขนเสื้อชุดกาวน์กันน้ำ (Isolation gown) - สวมถุงมือคู่ที่ ๒ ทับอีกชั้น 	<ul style="list-style-type: none"> - ถุงมือคู่ที่ ๑ อาจใช้เป็นถุงมือ Nitrile (สีฟ้า) เพื่อให้สามารถมองเห็นได้เมื่อถุงมือชั้นนอกสุดขาดหรือมีรูทะลุ

๖.๔ แนวทางการถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเองแบบกาวน์กันน้ำ (Isolation gown)

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะถอดชุด PPE	หมายเหตุ
	<p>หลังทำหัตถการกับผู้ป่วยเสร็จแล้วให้เริ่มถอดชุด ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ถอดถุงมือชั้นนอกออกทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ 	<p>ในกรณีที่สวม APRON ด้านนอกชุดกาวน์กันน้ำ ให้ถอดถุงมือชั้นนอกออกพร้อมกับเสื้อพลาสติกกันน้ำแบบแขนยาว (APRON)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอด Face shield ออกทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ โดยสอดมือเข้าใต้สายด้านหลัง ค่อยๆ ยึดสายและถอดสายคล้องออกจากศีรษะ - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub หลังถอด Face shield ออก 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๒/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

ขั้นตอน	การปฏิบัติขณะถอดชุด PPE	หมายเหตุ
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดหมวกคลุมผมโดยขณะที่ถอดให้สอดมือเข้าด้านในและม้วนหมวกคลุมผมด้านในออกมาด้านนอก - ล้างมือด้วย Alcohol hand rub หลังถอดหมวกคลุมผมออก 	
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดชุดกาวน์กันน้ำ (Isolation gown) ออกโดยเริ่มจากดึงปลายแขนเสื้อออกเล็กน้อย ขยับส่วนไหล่ จากนั้นค่อยๆ ขยับชุดออกจากตัวด้วยความระมัดระวัง ม้วนพับชุดด้านนอกเข้าด้านใน หลีกเลี่ยงการสะบัดชุด อาจทำให้เกิดการฟุ้งกระจายเชื้อในอากาศได้ 	<ul style="list-style-type: none"> - จากนั้นถอดรองเท้าบู๊ตออกโดยยังเหลือ Leg cover ไว้และค่อยๆ ก้าวขาออกมาใส่รองเท้าในห้อง - ถอดรองเท้าบู๊ตไปไว้ในถังรองเท้าบู๊ตด้านหลังตึก - อาจสวมถุงมืออีก ๑ คู่ หยิบด้านในของรองเท้าบู๊ต
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดแว่นตาหรือ Goggles ออกและนำไปล้างทำความสะอาด - ใส่ถุงมือก่อนล้างและล้างโดยใช้ผงซักฟอกกับน้ำสะอาด ค่อยๆ ใช้นิ้วมือถูเบาๆ เพื่อป้องกันแว่นตาเกิดรอยขีดข่วน จากนั้นตากให้แห้ง 	
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอดหน้ากาก N๙๕ โดยถอดสายด้านล่าง ดึงผ่านศีรษะเฉียงมาได้ค้าง ๔๕ องศาค้างไว้ - ดึงสายด้านบนผ่านศีรษะออกมา ระวังไม่ให้หน้ากากสะบัดไปมา - จับสายคล้องหูประกบกันและทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ 	
	<ul style="list-style-type: none"> - ถอด Leg cover โดยขณะที่ถอดให้สอดมือเข้าด้านในถุงและม้วนถุงด้านในออกมาด้านนอก - ล้างมือหลังทำหัตถการโดยใช้น้ำยา Chlorhexidine นาน ๓๐ วินาที 	

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๓/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

๗. เครื่องชี้วัดคุณภาพ

๗.๑ เจ้าหน้าที่มีความรู้ในการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment) มากกว่าร้อยละ ๘๐

๗.๒ เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment) ถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐

๗.๓ อุปกรณ์ สวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment) เป็น ๐

๘. เอกสารอ้างอิง

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๖๓).คำแนะนำการใช้อุปกรณ์ส่วนบุคคลป้องกันการติดเชื้อ (Personal Protective Equipment, PPE) ฉบับวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๓ . แหล่งข้อมูล : https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_health_care/g๐๗_ppe_๒๐๐๔๖๓.pdf สืบค้นเมื่อ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔.

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๖๓). นิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) และแนวทางเฝ้าระวัง ส่งตัวอย่าง และรายงานผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙. แหล่งข้อมูล : https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_srrt/g_srrt_๑๓๐๔๖๓.pdf สืบค้นเมื่อ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔.

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.(๒๕๖๓). นิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ (ปรับปรุง ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๓). แหล่งข้อมูล : https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_srrt/g_srrt_๒๓๐๖๖๓.pdf สืบค้นเมื่อ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔.

งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล.(๒๕๖๐). อุปกรณ์ป้องกันตนเอง(เอกสารหมายเลข ๘). งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.(๒๕๖๓). การใส่-ถอด อุปกรณ์ป้องกันร่างกายสำหรับ ebola. แหล่งข้อมูล <https://med.mahidol.ac.th/ic/article/list> สืบค้นเมื่อ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔.

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๔/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

ชินินทร์ สาริกฤติ (นักวิชาการ กองวิชาการ พิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ อพวช.).(๒๕๖๓). อุปกรณ์ป้องกัน

อันตรายส่วนบุคคล (Personal Protection Equipment : PPE). แหล่งข้อมูล :

<http://www.nsm.or.th/other-service/๖๖๙-online-science/knowledge-inventory/sci-vocabulary/sci-vocabulary-science-museum/๔๓๔๕-personal-protection-equipment.html> สืบค้นเมื่อ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓.

๙. ภาคผนวก

เอกสารแนบ ๑ แนวทางการสอบสวนโรคผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under investigation : PUI) ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ฉบับปรับปรุง ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๓

เอกสารแนบ ๒ แบบประเมินความรู้การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

เอกสารแนบ ๓ แบบประเมินทักษะการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE) ของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๕/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

เอกสารแนบ ๑ แนวทางการสอบสวนโรคผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under investigation : PUI) ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ฉบับปรับปรุง ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๓)

อาการและอาการแสดง	ปัจจัยเสี่ยง (สถานการณ์ปัจจุบันไม่พบผู้ป่วยติดเชื้อในประเทศ)	มาตรการการกักกัน
<p>กรณีที่ ๑ การเฝ้าระวังที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๓ องศาเซลเซียสขึ้นไป หรืออาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก</p>	<p>๑. มีประวัติเดินทางไปยัง หรือ มาจากต่างประเทศทุกเที่ยวบิน ทุกช่องทางระหว่างประเทศ</p>	<p>๑) กรณีตรวจไม่พบเชื้อ กักกันอย่างน้อย ๑๔ วัน หรือเป็นไปตามมาตรการที่รัฐบาลกำหนด</p> <p>** ปรับปรุง</p> <p>๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ไม่ต้องกักตัว</p>
<p>กรณีที่ ๒ การเฝ้าระวังในผู้สงสัยติดเชื้อ/ผู้ป่วย</p> <p>กรณีที่ ๑ ผู้สงสัยติดเชื้อที่มีอาการได้แก่</p> <p>อาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และ/หรือ ประวัติมีไข้ หรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป</p>	<p>กรณีที่ ๑ การมีประวัติในช่วงเวลา ๑๔ วันก่อนวันเริ่มป่วย อย่างใดอย่างหนึ่ง โดยแบ่ง ๒ กลุ่ม ดังนี้</p> <p><u>๑. กลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงสูง</u></p> <p>๑) มีประวัติเดินทางไปยัง หรือ มาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่เกิดโรคในช่วงเวลานั้น</p> <p>๒) สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙</p> <p>๓) ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือ สถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน <u>ที่มีการรายงานผู้ป่วยยืนยันฯ</u> เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า ภัตตาคาร หรือขนส่งสาธารณะ</p>	<p>กรณีที่ ๑ กรณีตรวจไม่พบเชื้อ กักกันอย่างน้อย ๑๔ วัน</p> <p>** ปรับปรุง</p> <p>๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ไม่ต้องกักตัว ให้ใช้วิธีแยกตัว</p>

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๖/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

อาการและอาการแสดง	ปัจจัยเสี่ยง (สถานการณ์ปัจจุบันไม่พบผู้ป่วยติดเชื้อในประเทศ)	มาตรการการกักกัน
	<p><u>๒. กลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงต่ำ</u></p> <p>๑) ประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับนักท่องเที่ยว สถานที่แออัด หรือติดต่อกับคนจำนวนมาก</p> <p>๒) ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือสถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า</p>	๒. กรณีตรวจไม่พบเชื้อ รักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติของโรคที่เป็น
กรณีที่ ๒.๒ ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ	๒.๒ ไม่พบสาเหตุที่ชัดเจน หรือแพทย์ผู้ตรวจรักษาสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙	๒) กรณีตรวจไม่พบเชื้อ รักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติของโรคที่เป็น
<p>กรณีที่ ๓ การเฝ้าระวังในบุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข</p> <p>อาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้</p> <p>ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก และ/หรือ ไข้หรือ อ่อนเพลีย</p> <p>หรือ ภายตั้งแต่วันที่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือ ปอดอักเสบ</p>	๓. แพทย์ผู้ตรวจรักษาสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือมีประวัติสัมผัสผู้ป่วย/ผู้สงสัยว่าป่วยฯ	๓) กรณีตรวจไม่พบเชื้อ รักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติของโรคที่เป็น
<p>กรณีที่ ๔ การเฝ้าระวังผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน</p> <p>ผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน (cluster) ตั้งแต่ ๕ รายขึ้นไป ในสถานที่เดียวกัน (กรณีโรงเรียน ในห้องเรียนเดียวกัน)</p>	๔. เป็นกลุ่มก้อนในสถานที่ และช่วงสัปดาห์เดียวกัน โดยมีความเชื่อมโยงทางระบาดวิทยา	๔) กรณีตรวจไม่พบเชื้อ รักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติของโรคที่เป็น

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๗/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

เอกสารแนบ ๒ แบบประเมินความรู้การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

เดือนหอผู้ป่วย เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค Cohort ward ชื่อผู้รับการประเมิน.....

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าตามความเห็นของท่าน

ลำดับ	คำถาม	ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
๑	นิยามของ ผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient under investigation : PUI) ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข คือ ผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๓ องศาเซลเซียสขึ้นไป หรืออาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ร่วมกับประวัติเสี่ยง		
๒	ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (PUI) ที่ตรวจไม่พบเชื้อ ต้องกักกันอย่างน้อย ๑๐ วัน		
๓	เมื่อมีผู้ป่วยรับใหม่ ให้สวมชุดป้องกันร่างกายแบบกาวกันน้ำในการทำหัตถการต่างๆ กับผู้ป่วย		
๔	กรณีผู้ป่วยมีอาการทรุดลง จะใส่ท่อช่วยหายใจ ให้สวมชุดป้องกันร่างกายแบบ Isolation gown		
๕	การส่องกล้องทางเดินหายใจ ให้สวมชุดป้องกันร่างกายแบบ Cover all ในการทำหัตถการ		
๖	การล้างมือก่อนและหลังทำหัตถการกับผู้ป่วย ให้ล้างด้วยสบู่เหลว นาน ๓๐ วินาที		
๗	เมื่อสวมชุดป้องกันร่างกายแบบ Cover all ให้สวม Leg cover และรองเท้าบูตออกด้านนอกชุดป้องกัน		
๘	สวมชุดป้องกันแบบกาวกันน้ำ ให้ผูกเชือกที่ชุดให้แน่น จัดชุดให้กระชับกับร่างกาย		
๙	การสวมหมวกคลุมผมให้สวมให้คลุมทั้งศีรษะ โดยไม่ต้องคลุมถึงใบหู		
๑๐	การสวมหน้ากาก N๙๕ ให้สายรัดของ N๙๕ อยู่ในตำแหน่งนี้ ได้แก่ สายด้านบนอยู่เหนือใบหู และสายด้านล่างอยู่ล่างใบหู		
๑๑	การตรวจสอบความกระชับของหน้ากาก N๙๕ โดยการทำ Fit test ใช้มือทั้งสองด้านประกบที่หน้ากากด้านหน้า จากนั้นสูดลมหายใจเข้าลึกๆ และพ่นลมหายใจออก ๒-๓ ครั้ง ให้มีลมมาปะทะที่มือทั้งสอง		
๑๒	การสวมถุงมือ สวมให้กระชับ ขนาดถุงมือพอดีกับขนาดมือ สวมถึงข้อมือโดยสอดถุงมือไว้ด้านในชุดป้องกันร่างกาย		
๑๓	การถอดชุด Cover all ให้รัดซิปปิดหมวกกันน้ำออกจนสุดแล้วค่อยๆ ถอดชุดออกโดยเริ่มจากส่วนศีรษะ ไล่ลง จากนั้นค่อยๆ ขยับชุดออกจากตัวด้วยความระมัดระวัง หลีกเลี่ยงการสะบัดชุด		
๑๔	การถอด Isolation gown ออก เริ่มจากดึงปลายแขนเสื้อออกเล็กน้อย ขยับส่วนไหล่ ค่อยๆ ขยับชุดออกจากตัวด้วยความระมัดระวัง ม้วนพับชุดด้านนอกเข้าด้านใน หลีกเลี่ยงการสะบัดชุด		
๑๕	การถอด Face shield ให้สอดมือเข้าใต้สายด้านหลัง ค่อยๆ ยึดสาย และถอดสายคล้องออกจากศีรษะ		
๑๖	การถอดหมวกคลุมผม สามารถใช้มือจับด้านนอกของหมวกและดึงออกจากศีรษะได้โดยตรง		
๑๗	ถอดหน้ากาก N๙๕ โดยถอดสายด้านล่าง ดึงผ่านศีรษะเฉียงมาได้คาง ๙๐ องศาข้างไว้ จากนั้นดึงสายด้านบนผ่านศีรษะออกมา ระวังไม่ให้หน้ากากสะบัดไปมา		
๑๘	ในกรณีใส่ APRON ขณะถอดให้ถอดถุงมือชั้นนอกออกพร้อมกับ APRON ด้วย		
๑๙	การถอด Leg cover ให้ถอดออกโดยไม่ต้องม้วนพับด้านในออกด้านนอก สามารถทิ้งได้เลย		
๒๐	การทำความสะอาดแว่นตาหลังใช้งาน ทำความสะอาดโดยใช้ผงซักฟอกกับน้ำสะอาด ค่อยๆ ใช้นิ้วมือถูเบาๆ เพื่อป้องกันแว่นตาดำเกิดรอยขีดข่วน จากนั้นตากให้แห้ง		

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๑๘/๑๘
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-COH๑-๐๐๑	วันที่บังคับใช้	๐ ๘ ก.ค. ๒๕๖๕
เรื่อง การสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (Personal Protective Equipment)		

เอกสารแนบ ๓ แบบประเมินทักษะการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันตนเอง (PPE) ของเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ
 แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางการสวมและถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (Personal Protective Equipment)
 ชื่อผู้รับการประเมิน วัน/เดือน/ปี.....

คำชี้แจง กรณใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าตามความเห็นของท่าน

ปฏิบัติถูกต้อง	คิดเป็น ๒ คะแนน	หมายเหตุ : ผู้รับการประเมินรับทราบ
ปฏิบัติไม่ถูกต้องบางส่วน	คิดเป็น ๑ คะแนน	
ปฏิบัติไม่ถูกต้อง	คิดเป็น ๐ คะแนน	
คะแนนรวมที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน	คือ \geq ร้อยละ ๘๐	

ลำดับ	กิจกรรม/เกณฑ์การประเมิน	แหล่งข้อมูล	ปฏิบัติ ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง บางส่วน	ปฏิบัติ ไม่ถูกต้อง	หมายเหตุ
การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (Personal Protective Equipment)						
๑	ล้างมือก่อนทำหัตถการ ถูกวิธี เหมาะสมกับกิจกรรม	สังเกต/ สัมภาษณ์				
๒	สวม PPE : สวม Leg cover, รองเท้าบูต ถูกวิธี เหมาะสมกับ กิจกรรม	สังเกต				
๓	สวมชุดป้องกันร่างกาย (Isolation gown, Cover all) ถูกวิธี เหมาะสมกับกิจกรรม	สังเกต				
๔	สวมหมวกคลุมผม, แว่นตา ถูกวิธี เหมาะสมกับกิจกรรม	สังเกต				
๕	สวมหน้ากาก N๙๕ ถูกวิธี เหมาะสมกับกิจกรรม	สังเกต				
๖	สวมถุงมือคู่มือที่ ๑ ทั้ถึงปลายแขนชุดป้องกันร่างกาย	สังเกต				
๗	สวมเสื้อพลาสติกกันน้ำแบบแขนยาว (APRON) และสวมถุงมือคู่มือที่ ๒ ทั้ถึงปลาย APRON ให้ถึงข้อมือ	สังเกต				
๘	สวม Face shield	สังเกต				
การถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (Personal Protective Equipment)						
๙	ถอดถุงมือชิ้นนอกที่สัมผัสผู้ป่วยออกพร้อม APRON ถูกวิธี	สังเกต				
๑๐	ถอด Face shield ถูกวิธี	สังเกต				
๑๑	ถอดชุดป้องกันร่างกาย (Isolation gown, Cover all) ถูกวิธี	สังเกต				
๑๒	ถอด Leg cover, รองเท้าบูต ถูกวิธี	สังเกต				
๑๓	ถอดหมวกคลุมผม ถูกวิธี	สังเกต				
๑๔	ถอดแว่นตา ถูกวิธี และล้างทำความสะอาดได้ถูกต้อง	สังเกต				
๑๕	ถอดหน้ากาก N๙๕ ถูกวิธี	สังเกต				
๑๖	ล้างมือก่อนทำหัตถการ ถูกวิธี เหมาะสมกับกิจกรรม	สังเกต/ สัมภาษณ์				
คะแนนรวม/ร้อยละ						